

10.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Горячий завтрак1</u>			
154	Каша молочная "Дружба"	Калорийность-133, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-18	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-548, Белки-20, Жиры-13, Углеводы-89	76-96
<u>Обед1</u>			
200	Бумас ашы 200	Калорийность-67, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-13	
90	Запеканка с печенью и сметанным соусом 90	Калорийность-139, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
150	Картофельное пюре 150	Калорийность-152, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-31	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-605, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-105	86-07
Итого за день		Калорийность-1153, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-194	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Горячий завтрак2</u>			
207	Каша молочная "Дружба" 200/7	Калорийность-178, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-24	
90	Сырники из творога с повидлом 60/30	Калорийность-242, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-34	
200	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-28, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-642, Белки-23, Жиры-15, Углеводы-105	84-47
<u>Обед2</u>			
250	Бумас ашы 250	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
90	Запеканка с печенью и сметанным соусом 90	Калорийность-139, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-8	
180	Картофельное пюре 180	Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-38	
200	Напиток витаминный 200	Калорийность-101, Углеводы-23	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед2		Калорийность-705, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-124	92-64
Итого за день		Калорийность-1347, Белки-45, Жиры-37, Углеводы-229	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.